

Hauswirtschaft



Mit dieser Krisen-Situation ist ein neuer Alltag entstanden und damit ein grosses ÜBUNGSFELD für die Hauswirtschaft. TEAMWORK in der Familie ist jetzt angesagt – ALLE helfen mit.

1. Hausarbeiten

Welche Hausarbeiten fallen bei dir zu Hause an? Schreibe mind. 5 Hausarbeiten auf, die heute erledigt werden müssen.

.....,,,,

Welche Arbeiten kannst DU übernehmen oder dich daran beteiligen?

.....,,,

2. Kochen

- ♣ Überlege dir ein einfaches Menü oder auch nur ein Gericht, das du für deine Familie kochen kannst, siehe Arbeitsblatt.

Vorspeise

Hauptgang

Dessert

- ♣ Wende die Empfehlungen der Lebensmittelpyramide (Tiptopf S. 376/377) an.
- ♣ Verwende Lebensmittel aus dem Vorrat → FOOD WASTE VERMEIDEN!!!
- ♣ Bevor du mit Kochen beginnst:
Welche HYGIENEREGELN, die du in der Hauswirtschaft kennengelernt hast, beachtest du?
.....,,,,
- ♣ Gibt es im Zusammenhang mit dem Coronavirus Ergänzungen zu diesen Regeln?
Welche?
Mind. Sekunden die Hände mit Seife waschen.
- ♣ Jetzt kann es losgehen: Bereite das Menü mit der richtigen Zubereitungs-/Teigart zu.
VIEL SPASS!